Dr ARTAULT DE VEVEY

Villa MARIE-AMÉLIE

STATION
de Cures, Régimes, Convalescence
et de Retraite



FONTENAY-AUX-ROSES
29, 31, 33, Rue du Plessis

Villa Marie-Amélie

STATION
de RÉGIMES, de CONVALESCENCE et de RETRAITE

Ouverte toute l'Année

CURES DE TOUS GENRES

Diététiques, Hygiéniques, etc., des Affections diathésiques
et autres, aiguës et chroniques
exigeant un régime spécial, l'Air pur, le Soleil,
le Repos et le Silence

FONDÉE PAR

LE Dr ARTAULT DE VEVEY

Lauréat de l'Académie de Médecine, des Hôpitaux et de la Faculté
ex-Préparateur de Travaux pratiques de la Faculté de Paris
Membre de plusieurs Sociétés savantes
Officier de l'Instruction Publique

29, 31, 33, Rue du Plessis-Picquet

FONTENAY-AUX-ROSES

Villa Marie-Amélie

STATION

de RÉGIMES, de CONVALESCENCE et de RETRAITE



Destination



Frappé de la difficulté qu'éprouvent les médecins à faire observer strictement les traitements, et surtout les régimes aux malades qui ne sont pas absolument fiévreux et obligés de garder le lit, et sont toujours plus disposés à suivre les conseils d'amis ou d'étrangers persuasifs, que ceux de leur médecin; convaincu par sa longue pratique personnelle que les grands déplacements, les voyages (à part l'envoi dans quelques villes d'eaux spéciales), apportent toujours un trouble dans l'organisme du malade et lui sont le plus souvent préjudiciables, le **Docteur Artault de Vevey** s'est décidé à fonder une **station de Cures et de Régimes**, dans le climat parisien même, afin de permettre au médecin traitant de venir y surveiller la cure de ses clients, et de soustraire ces derniers aux fatigues des voyages, à la dépression consécutive aux changements de vie, et surtout aux réactions souvent dangereuses des changements de climat.

Garantie pour les médecins de soumettre leurs malades à un traitement, à un régime et à une discipline hygiénique rigoureusement observés, tout en ayant la faculté de les suivre; absences des fatigues de voyages; impossibilité des contages et des excitations de la plupart des villes et des établissements connus;

enfin soustraction aux suggestions de voisinage, tels sont les avantages que présente la **station de cures, de régimes et de convalescence de la Villa Marie-Amélie,** tant pour les médecins que pour leurs clients, en laissant ces derniers dans leur



climat, près de leurs familles et dans le calme absolu et l'air pur de la pleine campagne, dans un site ravissant, et pourtant à une demi-heure de voiture de Paris !

Climat — Air — Orientation

La **Villa Marie-Amélie** est délicieusement placée, dans une



région qui ne sent nullement la banlieue ; c'est la pleine campagne, malgré sa proximité relative de Paris.

Située sur le flanc sud du Plateau de Châtillon, au point où le coteau s'incurve à l'ouest pour décrire la courbe étroite

de la pittoresque et profonde petite vallée connue sous le nom de Fosse-Bazin, la **Villa Marie-Amélie** *est donc absolument orientée à l'ouest et au midi.*

Son **altitude** est à 10 mètres près celle du Fort de Châtillon (170 mètres) qui la domine, et qui est comme on sait supérieure à celle du Mont-Valérien. Elle est donc relativement élevée pour la région parisienne, aussi, embrasse-t-on de la **Villa Marie-Amélie** un horizon immense, de plus de 50 kilomètres, et qui n'est pas un de ses moindres charmes.



Le massif du plateau de Châtillon et de Clamart l'abrite absolument des vents du nord et de l'est; la **température** y est donc plus douce qu'en aucun pays des environs, comme le prouve la culture de plantes délicates et d'arbres rares, qui ont pu résister à nos plus froids hivers. *Son* **climat** *est le plus doux et le plus sain de tous les environs de Paris.*

Le sol sablonneux et incliné de la **Villa Marie-Amélie** où ne séjournent point les pluies, préserve la Station de la boue, des flaques et de l'humidité, ce qui régularise sa **température**, en

lui évitant les refroidissements de l'air par évaporation. Aussi, domine-t-elle toujours grâce à son altitude les brouillards qui se forment dans les vallées de la Seine, de la Bièvre et des étangs du Plessis.

L'altitude relative et la proximité du plateau de Châtillon lui valent *une ventilation douce et constante pendant tout l'été,*



grâce au courant d'air qui s'établit de la plaine au plateau par échauffement du sol sans abris de ce dernier.

Enfin, l'isolement de la **Villa Marie-Amélie** à l'ouest du pays, l'absence de toute usine dans un rayon de plusieurs kilomètres, la proximité des beaux bois du Plessis-Picquet, des bouquets de Verrières, de la forêt de Clamart, les grands et beaux arbres de

son parc, où dominent les essences résineuses, font que l'**air** y est d'une transparence et d'une pureté irréprochables. Pas de grandes routes, pas de terrains vagues, seulement des vergers, des vignes et des bois alentour, d'où *jamais de poussières.*

Les pluies y sont moins abondantes que dans la vallée de Paris, qui, orientée dans le sens des courants du nord-ouest au sud-est, reçoit les nuages et les orages repoussés par les hauteurs



qui la bordent, aussi crèvent-ils au-dessus de Paris et de la vallée de la Seine plus fréquemment que sur les plateaux avoisinants.

Saisons de Cures

Ces conditions climatériques montrent que le séjour à la **Villa Marie-Amélie** est toujours agréable, pendant toute l'année. Les installations confortables des chambres et du chauffage permettent aux malades d'y faire leur cure même l'**hiver**, et de

profiter du moindre rayon de soleil et de l'air sain, grâce à l'abri contre le nord et à l'absence de brouillard.

Le séjour au **printemps** y est délicieux, tant par le charme

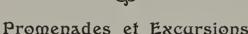


du parc et du beau jardin, que par les vergers et les plantations d'horticulture qui l'entourent.

L'Été y est toujours supportable, quelle que soit la température, à cause des ombrages et des coins délicieux du parc, en

même temps qu'à cause de la ventilation naturelle dont nous avons parlé.

L'**Automne** enfin, grâce aux beaux arbres du parc et au voisinage du bois, s'y pare de tout ce qui fait son charme mélancolique, et rend le séjour à la Villa des plus agréables.



Promenades et Excursions

Outre le grand parc, où peuvent prendre l'exercice nécessaire et méthodique la plupart des malades soumis à un régime strict et à un exercice modéré, il existe aux abords de la **Villa Marie-Amélie** des promenades agréables et pittoresques.

A moins de 50 mètres de la Villa, et la dominant de quelques mètres, se trouve le **tour du Fort**, chemin circulaire du Fort, d'où l'on jouit d'un panorama splendide : c'est d'abord tout Paris, au nord ; puis les vallées de la Seine et de la Marne avec leur villas nombreuses aperçues par-dessus les coteaux de Gen-

tilly, Villejuif, l'Hay, etc., à l'est ; puis les vallées et les collines de Sceaux, Châtenay, Aunay, Bourg-la-Reine, Longjumeau, les plaines d'Antony et de Saint-Michel, avec la tour de Montlhéry qui les domine, et plus loin, Villers-Cotterets, Essonne, la forêt de Sénart et les premiers contreforts de la forêt de Fontainebleau, vers le sud et le sud-est ; enfin les bouquets de Verrières et du Val-d'Aunay qui couronnent les moutonnements des collines bordant la vallée de la Bièvre, et la vallée du Plessis-Picquet avec son grand étang, puis la combe étroite et boisée de la fosse Bazin, à l'ouest. Suivre ainsi le demi-cercle du Fort est une promenade des plus intéressantes, absolument



de plein pied, où les sites changent suivant le côté où on se tourne, et d'où on embrasse un horizon de vingt lieues.

Enfin la *fosse Bazin,* chère à Louis XVI, qui venait y chasser le lapin et ne mangeait que de celui-là, avec ses bois sombres et ses flancs abrupts, est à moins de 500 mètres de la Villa, d'où on peut y accéder, sans avoir à monter ni descendre, par un chemin à flanc de coteau.

Je ne cite *Sceaux* et *Robinson* que pour l'originalité ; mais on peut faire à pied de très jolies promenades dans les bois tout proches de Clamart et de Meudon, de Verrières, d'Aunay, de Bièvres, ou excursionner en voiture dans les bois de Jouy, de Vélisy, de Chaville, sur la magnifique route de Versailles.

Moyens de Transport

On peut se rendre à la **Villa Marie-Amélie** de plusieurs façons : d'abord par le *Chemin de fer du Luxembourg à Sceaux-Robinson*, en correspondance à Montsouris avec le *Chemin de fer de*



Ceinture de Paris, le trajet de la rue de Médicis à la gare de Fontenay-aux-Roses est de une demi-heure ; ou bien par le *Tramway électrique de Saint-Germain-des-Prés à Fontenay-aux-Roses ;* aussi par celui de *Champ-de-Mars-Châtenay ;* ou même en *Voiture de place*, qui fait le trajet de Montrouge-Lion de Belfort à la Villa en une demi-heure. Il faut un quart d'heure ou vingt minutes en automobile.

Enfin le Docteur Artault de Vevey peut envoyer prendre à domicile, dans tout Paris, les malades ou leurs parents moyennant un prix de 10 francs.



Thérapie

Malades traités à la Villa — Genre de Vie

On reçoit à la **Villa Marie-Amélie** tous les *convalescents* de maladies ou d'opérations, les *affaiblis*, les *fatigués*, les *surmenés* de toutes catégories, les *anémiques* de toutes formes, les *chlorotiques*, les *intoxiqués* de divers ordres, *névrosés*, *hystériques*, *neurasthéniés*, *mélancoliques*, *morphinomanes* et *alcooliques*, non vésaniques.

Pas d'aliénation mentale, pas de maladies contagieuses; mais tous les états qui exigent *air pur*, *repos*, *silence*, *régime* spécial et reconstituant.

Plus spécialement on peut envoyer à la **Villa Marie-Amélie** les *catarrhes* de la gorge ou des *bronches* non spécifiques; les *maladies d'estomac et d'intestin*, aiguës ou chroniques, pour lesquelles les malades sont soumis au régime alimentaire strict, prescrit par leur médecin.

Les *diabétiques*, les *lithiasiques* hépatiques et rénaux, les *diathésiques* goutteux et scléreux tireront de leur séjour à la **Villa Marie-Amélie**, qui leur permet de subir la cure et le régime



appropriés sans s'éloigner de leur famille ni de leurs affaires, un bénéfice plus rapide et plus efficace que dans la plupart des villes d'eaux, où les voyages, les excitations et les entraînements mondains les fatiguent toujours. Le diabète s'y guérit en quelques semaines; on y supprime les coliques hépatiques même fébriles et invétérées en quelques jours.

Les *cardiaques* y trouveront, avec un lait d'excellente qualité, le calme et les pistes nécessaires à l'exercice progressif qui remet le cœur en état.

L'*obésité* y est traitée avec succès par le régime alimentaire seul, sans que le patient ait à se soumettre à aucun supplice dans sa manière de boire ou de manger.

On y soigne aussi les *enfants débiles* et les *jeunes gens délicats;* le voisinage du lycée Lakanal leur permettrait même de suivre des cours et de faire leur cure sans interrompre leurs études.

On fait à la **Villa Marie-Amélie** des cures d'Eaux minérales naturelles.



Le *lait* est d'excellente qualité, venant d'une ferme voisine dont les vaches vivent constamment au pré, nuit et jour, été comme hiver, sans étables confinées. On y fait aussi les cures de *Lait stérilisé* et de *Petit Lait.*

Des *tables de régimes* sont installées où on ne sert absolument que ce qui est permis aux malades, ce qui leur évite les tentations souvent douloureuses des services interdits. Le plus grand soin est apporté à la préparation des aliments des divers régimes, et, chose plus rare et plus difficile, la plus grande

variété régne dans chacun d'eux, grâce aux *tableaux de Menus de Régimes* que s'est donné la peine d'étudier le Docteur Artault de Vevey.

Le *genre de vie* qui convient à chaque malade et qui lui est prescrit par son médecin est minutieusement observé, dans un programme rigoureux, depuis l'heure du lever, la distribution des exercices, des occupations, des repas, jusqu'à l'heure du coucher, sous la surveillance du Docteur Artault de Vevey.



Les malades sont pesés régulièrement, afin de suivre et de surveiller l'effet des régimes.

Une salle de bains simples et une salle de bains médicinaux avec douches permettent l'application sédative de l'*Hydrothérapie.*

On peut, en outre, prendre largement des *bains d'air*, des *bains de soleil* dans les galeries et dans le parc, sur des chaises longues ; des tentes sont dressées l'été dans le jardin.

Une grande *salle de billard* et de *jeux divers*, d'*escrime* et

de *gymnastique*, un *salon de lecture* et de *réunion*, avec *bibliothèque* bien garnie et piano, un *jardin d'hiver*, le tout très bien chauffé, permettent de varier les distractions en toutes saisons et par tous les temps, de sorte que les heures ne semblent pas longues à la **Villa Marie-Amélie.**

Les soins sont assurés par un personnel féminin stylé et habitué au service des malades.

Enfin il existe un pavillon d'isolement en cas de besoin.

Tous les blanchissages se font à la buanderie de la Villa.

Toutes ces conditions font de la **Villa Marie-Amélie** la **maison de retraite** idéale pour les valétudinaires de tout ordre, les personnes âgées et sans famille.

Rien n'y rappelle la maison de santé; on y vit la vie de château.



TARIF

La **Villa Marie-Amélie** dispose de chambres depuis 10 francs par jour, nourriture, éclairage, chauffage, service compris. Toutes ont un mobilier confortable, élégant, hygiénique et désinfectable.

On pourrait faire des prix spéciaux pour les chambres à plusieurs lits.

Chaque malade a droit à *un bain* ou à *deux douches* par semaine.

La jouissance du parc est absolument libre pour tout le monde.

Le prix de la pension pour les personnes qui accompagneraient le malade (femme de chambre, etc.) est de 6 francs par jour.

Les repas pour les visiteurs et invités des malades sont de 2 fr. 50.

La **Villa Marie-Amélie** reçoit des enfants, pour lesquels on traite de gré à gré, suivant l'âge et les soins ou la surveillance qu'ils exigent.

Le prix de la pension à titre de **maison de retraite** est de 3,500 francs. **Les prix de séjour et de pension se payent par quinzaine et d'avance.**

Toute quinzaine commencée est due et reste acquise à la Direction; il est donné connaissance de cette clause à tout entrant afin d'éviter des contestations ultérieures.

Les pensionnaires doivent naturellement se soumettre au règlement et accepter de bon gré les exigences des traitements et des régimes pour en tirer profit.

Chaque malade fera bien d'apporter des vêtements chauds et légers, chemises de flanelle, passe-montagne en tissu des Pyrénées, un peignoir de molleton, des pantoufles à semelles de cuir, une casquette de drap, une mantille et un fichu de laine.

La Maison pourrait d'ailleurs fournir ces objets.



On ne paye à part que :

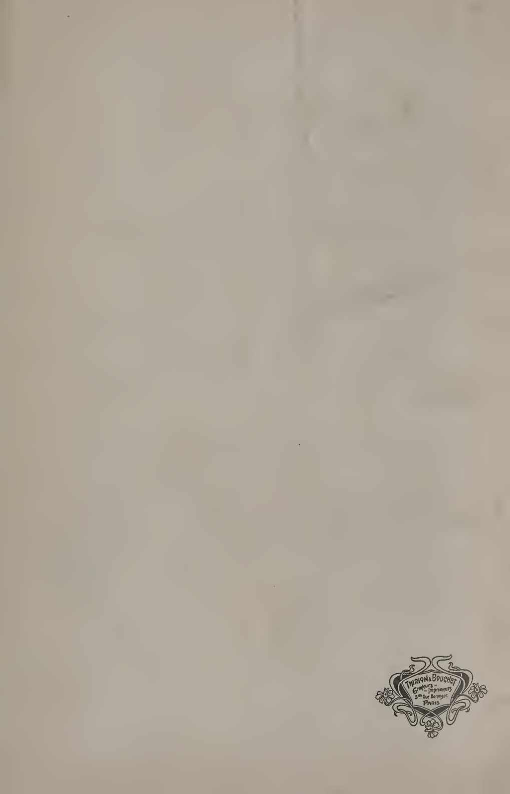
Les analyses d'urine	10f »
Les examens de sang, suc gastrique, etc.	15 »
Les examens bactériologiques	20 »
Les bains supplémentaires	1 »
— médicinaux	2 »
— de siège	» 75
Les douches supplémentaires	1 »
Les affusions	» 75
Les enveloppements	1 »
Les massages	3 »
Les frictions	2 »
Les pointes de feu	5 »
Les ventouses	2 »
Les Eaux minérales	au cours.
Les gardes de nuit	5 »
Les visites de nuit	5 »
Les opérations, accouchements	X
La désinfection de chambre et literie, s'il y a lieu	20 »
Un droit fixe de réfection de literie de	2 »
Le blanchissage	à un prix très modéré.
Les promenades en voiture. l'heure.	2 »
La course pour aller chercher le malade ou le ramener.	10 »

Les détériorations à la Maison, au jardin ou au parc se payent suivant leur importance; celles du mobilier au prix d'inventaire.

Il n'est pas fait de défalcation pour absences de moins de deux jours.



7206. — Paris. — Imp. Thirion et Bouchet.


THIRION & BOUCHET
– Imprimeurs
PARIS